

Les Activités de la Saison 2023-2024

11/10/2023

| Dénomination ARSA | Groupe N° | Jour-Horaire | Lieu | Jauge | Date de reprise | Cotisations supplémentaires | Animatrices/ Animateurs |
|---------------------|-----------|---|---|-------|-----------------|---|---|
| Activ Mémoire | 1 | Mardi de 14 h 30 à 16 h | Salle des Fêtes La Pallice 42 bd Emile Delmas, La Rochelle | 40 | 12-sept | | Référent : Gilles Doray Alain Brault, Josette Roussier |
| Aviron | 1 | Vendredi de 14 h à 17 h | Av de la Capitainerie Club Aviron Mer La Rochelle | | 08-sept | 30 € carnet de 5 tickets | Référent : Eric Fant |
| Badminton | 1 | Lundi de 16 h à 18 h | Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle | 40 | 04-sept | Complément : 10 € chèque à l'ordre de L'ARSA | Référent : Souriya Chareunphol Suzette Raude |
| | 2 | Vendredi de 16 h à 18 h | Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle | 40 | 08-sept | | |
| Bowling | 1 | Vendredi de 14 h à 17 h | Family Fun Park - Fief Rose - Lagord | | 29-sept | Chausures : 2€ Partie : 3 € | Référent : Alain Gérard |
| Danse en Ligne | 1 | Mercredi de 14 h à 17 h | Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle | 30 | 06-sept | | Référente : Rolande Herpe |
| | 2 | Vendredi de 14 h à 17 h | Salle de Tasdon, av Emile Normandin, La Rochelle | 40 | 08-sept | | |
| Danse de Salon | 1 | Lundi de 14 h à 16h débutants | Salle de St Eloi, 46 rue Basse de St Eloi, La Rochelle | 30 | 04-sept | | Référente : Annick Goudé |
| | 2 | Lundi de 16 h à 18h en ligne (disco-rétro) | | 30 | 04-sept | | |
| | 3 | Mardi de 10 h à 12 h en ligne (disco-rétro) | Salle de la Passerelle, Mireuil, La Rochelle | 25 | 05-sept | | |
| Gym Danse | 1 | Mardi de 15 h 45 à 16 h 45 | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle | 40 | 19-sept | | Référente : Marie-Chantal Halloche Chantal Marrec |
| | 2 | Mardi de 17 h à 18 h | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle | 40 | 19-sept | | Référente : Marie-Chantal Halloche Chantal Marrec |
| Gym Douce | 1 | Lundi de 9 h 30 à 10 h 30 | Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle | 30 | 18-sept | | Référente : Chantal Patout Nicole Tristant |
| | 2 | Lundi de 10 h 45 à 11 h 45 | Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle | 30 | 18-sept | | Référente : Chantal Patout Michelle Dureu |
| | 3 | Jeudi de 10 h 45 à 11 h 45 | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle | 40 | 21-sept | | Référente : Chantal Patout Chantal Marrec, Nicole Tristant |
| | 4 | Vendredi de 10 h 30 à 11 h 30 | Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle | 30 | 10-nov | | Référente : Chantal Patout Nicole Tristant |
| Gymnastique Tonique | 1 | Lundi de 9 h 45 à 10 h 45 | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle | 45 | 18-sept | | Référente : Chantal Patout Josette Roussier |
| | 2 | Lundi de 11 h à 12 h | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle | 45 | 18-sept | | Référente : Chantal Patout Marie-Chantal Halloche |
| | 3 | Mardi de 9 h 15 à 10 h 15 | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle | 45 | 19-sept | | Référente : Chantal Patout Marie-Françoise Cheneau |
| | 4 | Mardi de 10 h 30 à 11 h 30 | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle | 45 | 19-sept | | Référente : Chantal Patout Chantal Patout |
| | 5 | Mardi de 14 h 30 à 15 h 30 | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle | 45 | 19-sept | | Référente : Chantal Patout Esther Mémain |
| | 6 | Mardi de 9 h 45 à 10 h 45 | Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot, La Rochelle | 17 | 19-sept | | Référente : Chantal Patout Marie Pitteloud |
| | 7 | Mardi de 11 h à 12 h | Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot, La Rochelle | 17 | 19-sept | | Référente : Chantal Patout Chantal Marrec |
| | 8 | Jeudi de 11 h à 12 h | Gymnase de Laleu, Rue du bois Fleuri, La Rochelle | 50 | 21-sept | | Référente : Chantal Patout Esther Mémain |

| | | | | | | | |
|--|---|-------------------------------|--|----|---------|--|--|
| | 9 | Vendredi de 10 h 30 à 11 h 30 | Gymnase de Laleu, Rue du bois Fleuri, La Rochelle | 50 | 22-sept | | Référente : Chantal Patout Marie-Chantal Halloche |
|--|---|-------------------------------|--|----|---------|--|--|

| Dénomination ARSA | Groupe N° | Jour-Horaire | Lieu | Jauge | Date de reprise | Cotisations supplémentaires | Animatrices/ animateurs |
|--|-----------|---|---|-------|-----------------|---|---|
| Marche Aquatique | 1 | Date et Jour à consulter sur le site | Centre Aquatique de Châtelailon-Plage | | | 34 € Carnet de 5 Séances | Référent : Bernard Gasteuil |
| Marche Nordique | 1 | Vendredi de 9 h 30 à 12 h | RDV indiqué chaque trimestre sur le site (rubrique activités) | | 15-sept | | Référents : Gilles Doray, Alain Brault Martine Eveillé, Bernard Gasteuil, Lucien Texier |
| Pétanque | 1 | Mardi de 14 h à 17 h | Terrain du Clos Margat, Villeneuve les Salines, La Rochelle | | Pas d'arrêt | | Référente : Suzette Raude |
| | 2 | Jeudi de 14 h à 17 h | Terrain du Clos Margat, Villeneuve les Salines, La Rochelle | | | | |
| Pickle-Ball | 1 | Vendredi de 14 h à 15 h | Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle | 20 | 08-sept | | Référente : Suzette Raude |
| | 2 | Vendredi de 15 h à 16 h | Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle | 20 | 08-sept | | |
| Ping-Pong | 1 | Mardi de 9 h 15 à 12 h | Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle | 35 | 05-sept | Complément : 20 € chèque à l'ordre de l'ARSA | Référent : Jean Pierre Campagne Patrick Tamisier |
| | 2 | Vendredi de 9 h 15 à 12 h | Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle | 35 | 08-sept | | |
| Rand'Oduoce | 1 | Lundi à 14 h 15 | RDV indiqué chaque semaine sur le site (rubrique activités) | | 18-sept | | Référente : Josette Roussier Denis Roussier, Bernard Gasteuil |
| Rando Littoral 4/8/12kms | 1 | Lundi de 9 h à 12 h | Parking esplanade des Parcs /plage de la Concurrence (9 h15) La Rochelle | | 11-sept | | Référent : Bernard Gasteuil Hélène Bouton, Annick Doray, Gilles Doray, |
| Rando Terre&Mer 10 et 12kms | 2 | Lundi à 14 h | RDV indiqué chaque semaine sur le site (rubrique activités) La Rochelle | | 11-sept | | Martine Eveillé, Monique Gasteuil, Gérard Micholet, Michelle Pain-Blavec, Denis Roussier, Patricia Trouble |
| SMS | 1 | Jeudi de 14 h 30 à 16 h | Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle | 20 | 07-sept | | Référentes : Josette Roussier, Christine Guichard Annette Arnaud, Marie-Chantal Halloche, Elisabeth Godin, Chantal Marrec |
| Taï Chi (Petite forme de Pékin et taï chi bang) | 1 | Mardi de 13 h 45 à 14 h 45 (débutants acceptés) | Salle Vendôme, rue du Moulin de Vendome, Lagord | 20 | 12-sept | | Référente : Nicole Beignon Bernard Barszezak |
| Taï Chi (37 postures taï chi bang) | 2 | Mardi de 9 h 30 à 11 h (débutants acceptés) | Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle | 25 | 12-sept | | Référente : Nicole Beignon Nicole Bierry |
| Taï Chi (Petite forme de Pékin et taï chi bang) | 4 | Jeudi de 9 h 00 à 10 h (débutants acceptés) | Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle | 25 | 14-sept | | Référente : Nicole Beignon Christine Guichard |
| Taï Chi (pas Ching man Cheng) | 5 | Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30 (débutants acceptés) | Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle | 25 | 14-sept | | Référente : Nicole Beignon Christine Guichard |
| Tennis | 1 | Vendredi de 8h à 12h | Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle | 20 | 08-sept | | Référent : Gérard Angot |
| Vélo balade | 1 | Mercredi : départ à 14 h | Parking du Collège Beauregard, rue de l'Artillerie, La Rochelle | | 06-sept | | Référent balade : Michel Paillard Jean Arnaud, Josette Roussier, Joël Brubach, Odile Barreau, Gilbert Debaecker, Annette Arnaud, Jean-Louis et Marie-Claude Andreu, Michelle Dureu, Suzanne Bellande, Annie Bouchereau , Eric Fant |
| Vélo route | 2 | Mercredi : départ à 14 h | | | 06-sept | | Référent route : Jean-Claude Verger |
| Voile | 1 | A consulter sur le site | | | 18-sept | Droit d'entrée 6€ à partir de 30€ la séance | Référent Eric Fant |
| Yoga | 1 | Lundi de 15 h 30 à 17 h 00 | Salle de La Trompette 130 bis Av du Lieutenant -Colonel Bernier, La Rochelle | 22 | 18-sept | Cotisation annuelle 165 € | Agathe Catinat |
| | 2 | Jeudi de 10 h 30 à 12 h 00 | Salle d'activité mairie annexe de la Passerelle, Place de l'Europe, quartier Mireuil, La Rochelle | 22 | 21-sept | Cotisation annuelle 165 € | |