

## Les activités de la saison 2021-2022

| Activité       | Jour                           | Lieu  | Date de reprise | Cotisations supplémentaires | Animatrices/ Animateurs  |
|----------------|--------------------------------|---|-----------------|-----------------------------|--|
| Activ Mémoire  | Mardi de 10 h 30 à 11 h 30     | Salle de Tasdon, place des Britanniques           | Début Novembre  |                             | Gilles Doray, Alain Brault, Josette Roussier                           |
| Aquagym        | Mercredi de 10 h à 11 h        | Parc Aquatique Palmilud de Périgny                | 22-sept         | Forfait 10 mois : 126 €     | Référente : Chantal Marrec<br>Josette Roussier, Marie-Chantal Halloche |
| « «            | Jeudi de 9 h à 10 h            | Parc Aquatique Palmilud de Périgny                | 23-sept         | Forfait 10 mois : 126 €     |  |
| « «            | Mardi de 15 h 30 à 16 h 15     | Centre Aquatique de Châtelailon-Plage             | 14-sept         | Forfait 10 mois : 230 €     | Référente : Joëlle Savary  |
| « «            | Jeudi de 16 h 30 à 17 h 15     | Centre Aquatique de Châtelailon-Plage             | 16-sept         | Forfait 10 mois : 230 €     | Référente : Joëlle Savary  |
| Aviron         | Vendredi de 14 h à 17 h        | Av de la Capitainerie Club Aviron Mer La Rochelle | 10-sept         | 25 € le carnet de 5 tickets | Référent : Eric Fant   |
| Badminton      | Lundi de 16 h à 18 h           | Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés)        | 06-sept         |                             | Référent : Souriya Chareunphol<br>Philippe Favreau, Suzette Raude      |
| « «            | Vendredi de 16 h à 18 h        | Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés)        | 03-sept         |                             | Référent : Souriya Chareunphol<br>Philippe Favreau, Suzette Raude      |
| Danse de salon | Lundi de 14 h à 16h débutants  | Salle de St Eloi, 46 rue Basse de St Eloi         | 06-sept         |                             | Référente : Annick Goudé   |
| « «            | Mardi de 10 h à 12 h confirmés | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome           | 07-sept         |                             | Annick Goudé   |
| Danse en ligne | Mercredi de 14 h à 17 h        | Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille)  | 01-sept         |                             | Référente : Rolande Herpe et Henri Herpe                               |
| « «            | Vendredi de 14 h à 17 h        | Salle de Tasdon, av Emile Normandin               | 10-sept         |                             | Rolande Herpe et Henri Herpe   |
| Gymnastique    | Lundi de 9 h 45 à 10 h 45      | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome           | 20-sept         |                             | Josette Roussier   |
| « «            | Lundi de 11 h à 12 h           | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome           | 20-sept         |                             | Marie-Chantal Halloche   |
| « «            | Mardi de 9 h à 10 h            | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome           | 21-sept         |                             | Marie-Françoise Cheneau  |
| « «            | Mardi de 9 h 45 à 10 h 45      | Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot            | 21-sept         |                             | Chantal Patout   |
| « «            | Mardi de 11 h à 12 h           | Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot            | 21-sept         |                             | Chantal Marrec   |
| « «            | Mardi de 14 h 15 à 15 h 15     | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome           | 21-sept         |                             | Marie Pitteloud  |
| « «            | Mardi de 15 h 30 à 16 h 30     | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome           | 21-sept         |                             | Référente : Marie-Claude Braud   |
| « «            | Jeudi de 11 h à 12 h           | Gymnase de Laleu, Rue du bois Fleuri              | 16-sept         |                             | Marie-Claude Braud   |
| « «            | Vendredi de 10 h 30 à 11 h 30  | Gymnase de Laleu, Rue du bois Fleuri              | 17-sept         |                             | Marie-Chantal Halloche   |

| Activité                        | Jour                                  | Lieu  | Date de reprise | Cotisations supplémentaires | Animatrices/ Animateurs   |
|---------------------------------|---------------------------------------|---|-----------------|-----------------------------|---|
| Gymnastique douce               | Lundi de 9 h 45 à 10 h 45             | Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry   | 18-oct          |                             | Michelle Dureu, Nicole Tristant   |
| « «                             | Lundi de 11 h à 12 h 00               | Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry   | 18-oct          |                             | Michelle Dureu, Nicole Tristant   |
| « «                             | Jeudi de 10 h 45 à 11 h 45            | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome   | 23-sept         |                             | Référente : Marie-Claude Braud<br>Chantal Marrec, Nicole Tristant   |
| Marche Aquatique                | Date et Jour à consulter sur le site  | Centre Aquatique de Châtelailon-Plage   |                 | 34 € le Carnet de 5 Séances | Référent : Bernard Gasteuil   |
| Marche (du Littoral)<br>4/8 kms | Lundi de 9 h à 12 h                   | RDV parking esplanade des Parcs /plage de la Concurrence (9 h15)                        | 13-sept         |                             | Référent : Denis Roussier<br>Gérard Micholet  |
| Marche Rando 12 kms             | Lundi à 13 h 30                       | RDV indiqué chaque semaine sur le site (rubrique activités)                             | 05-sept         |                             | Référent : Bernard Gasteuil<br>Hélène Bouton, Gilles Doray, Martine Eveillé, Bernard Moello, Gérard Micholet                                      |
| Rand'odouce                     | Lundi à 14 h 15                       | RDV plage de la Concurrence   | 10-janv         |                             | Référents : Josette Roussier<br>Denis Roussier, Bernard Gasteuil  |
| Marche nordique                 | Vendredi de 9 h à 12 h                | RDV indiqué chaque semaine sur le site (rubrique activités)                             | 10-sept         |                             | Référents : Gilles Doray, Alain Brault<br>Monique Caillon, Pierre Caillon, Martine Eveillé,<br>Bernard Gasteuil, Jean-Louis Kapfer, Lucien Texier |
| Pétanque                        | Mardi de 14 h à 17 h                  | Terrain du Clos Margat, Villeneuve les Salines  | Pas d'arrêt     |                             | Référente : Suzette Raude   |
| « «                             | jeudi de 14 h à 17 h                  | Terrain du Clos Margat, Villeneuve les Salines  | Pas d'arrêt     |                             | Référente : Suzette Raude   |
| Ping-Pong                       | Mardi de 9 h à 12 h                   | Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes)  | Pas d'arrêt     | Complément : 20 €           | Référent : Jean Pierre Campagne<br>Patrick Tamisier   |
| « «                             | Vendredi de 9 h à 12 h                | Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes)  | Pas d'arrêt     | Complément : 20 €           | Référent : Jean Pierre Campagne<br>Patrick Tamisier   |
| SMS                             | Jeudi de 14 h 30 à 16 h               | Salle René Petit, 13 rue du Prado (Petit Marseille)                                     | 09-sept         |                             | Référentes : Josette Roussier, Christine Guichard<br>Annette Arnaud, Marie-Chantal Halloche,<br>Elisabeth Godin, Denis Roussier                   |
| Tai' Chi                        | Mardi de 9 h 30 à 11 h 00             | Salle René Petit, 13 rue du Prado (Petit Marseille)                                     | 07-sept         |                             | Nicole Bierry   |
| « «                             | Mardi de 13 h 45 à 14 h 45            | Salle Vendôme, rue du Moulin de Vendome, Lagord   | 14-sept         |                             | Bernard Barszezak, Nicole Bierry  |
| « «                             | Jeudi de 9 h à 10 h 30                | Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome   | 09-sept         |                             | Nicole Bierry, Bernard Barszezak, Jacky Elie  |
| « «                             | Jeudi de 9 h 00 à 10 h<br>(débutants) | Salle René Petit, 13 rue du Prado (Petit Marseille)                                     | 16-sept         |                             | Nicole Beignon, Christine Guichard  |
| « «                             | Jeudi de 10 h à 11 h 30               | Salle René Petit, 13 rue du Prado (Petit Marseille)                                     | 16-sept         |                             | Référente : Nicole Beignon  |
| Tennis                          | Jeudi de 9 h à 13 h                   | Gymnase de la Pinelière, 17137- L'Houmeau   | Pas d'arrêt     |                             | Gérard Angot  |
| Vélo balade                     | Mercredi de 14 h 15 à 17 h            | RDV Parking du Vélodrome La Rochelle<br>RDV 14h pour le vélo balade                     | 08-sept         |                             | Référent balade : Michel Paillard<br>Référent route : Jean Claude Verger<br>Jean Arnaud, Josette Roussier, Joël Brubach                           |
| Vélo route                      | Mercredi de 14 h à 17 h               | RDV Parking du Vélodrome La Rochelle<br>RDV 13h50 pour le vélo route.                   | 08-sept         |                             | Odile Barreau, Michel Boennec, Gilbert Debaecker,<br>Annette Arnaud, Jean-Louis et Marie-Claude Andreu  |
| Yoga                            | Lundi de 15 h 30 à 17 h 00            | Salle de La Trompette<br>130 bis Av du Lieutenant -Colonel Bernier                      | 06-sept         | Cotisation annuelle : 150 € | Agathe Testut-Catinat   |
| « «                             | Jeudi de 10 h 30 à 12 h 00            | Salle d'activité mairie annexe de la Passerelle,<br>Place de l'Europe, quartier Mireuil | 09-sept         | Cotisation annuelle : 150 € | Agathe Testut-Catinat   |