

Les activités de la saison 2021-2022

Activité	Jour	Lieu	Date de reprise	Cotisations supplémentaires	Animatrices/ Animateurs
Activ Mémoire	Mardi de 10 h 30 à 11 h 30	Salle de Tasdon, place des Britanniques	Début Novembre		Gilles Doray, Alain Brault, Josette Roussier
Aquagym	Mercredi de 10 h à 11 h	Parc Aquatique Palmilud de Périgny	22-sept	Forfait 10 mois : 126 €	Référente : Chantal Marrec Josette Roussier, Marie-Chantal Halloche
« «	Jeudi de 9 h à 10 h	Parc Aquatique Palmilud de Périgny	23-sept	Forfait 10 mois : 126 €	
« «	Mardi de 15 h 30 à 16 h 15	Centre Aquatique de Châtelailon-Plage	14-sept	Forfait 10 mois : 230 €	Référente : Joëlle Savary
« «	Jeudi de 16 h 30 à 17 h 15	Centre Aquatique de Châtelailon-Plage	16-sept	Forfait 10 mois : 230 €	Référente : Joëlle Savary
Aviron	Vendredi de 14 h à 17 h	Av de la Capitainerie Club Aviron Mer La Rochelle	10-sept	25 € le carnet de 5 tickets	Référent : Max Lebrun
Badminton	Lundi de 16 h à 18 h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés)	06-sept		Référent : Souriya Chareunphol Philippe Favreau, Suzette Raude
« «	Vendredi de 16 h à 18 h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés)	03-sept		Référent : Souriya Chareunphol Philippe Favreau, Suzette Raude
Danse de salon	Lundi de 14 h à 16h débutants	Salle de St Eloi, 46 rue Basse de St Eloi	06-sept		Référente : Annick Goudé
« «	Mardi de 10 h à 12 h confirmés	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	07-sept		Annick Goudé
Danse en ligne	Mercredi de 14 h à 17 h	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille)	01-sept		Référente : Rolande Herpe et Henri Herpe
« «	Vendredi de 14 h à 17 h	Salle de Tasdon, av Emile Normandin	10-sept		Rolande Herpe et Henri Herpe
Gymnastique	Lundi de 9 h 45 à 10 h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	20-sept		Josette Roussier
« «	Lundi de 11 h à 12 h	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	20-sept		Marie-Chantal Halloche
« «	Mardi de 9 h à 10 h	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	21-sept		Marie-Françoise Cheneau
« «	Mardi de 9 h 45 à 10 h 45	Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot	21-sept		Chantal Patout
« «	Mardi de 11 h à 12 h	Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot	21-sept		Chantal Marrec
« «	Mardi de 14 h15 à 15 h 15	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	21-sept		Marie Pitteloud
« «	Mardi de 15 h 30 à 16 h 30	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	21-sept		Référente : Marie-Claude Braud
« «	Jeudi de 11 h à 12 h	Gymnase de Laleu, Rue du bois Fleuri	16-sept		Marie-Claude Braud
« «	Vendredi de 10 h 30 à 11 h 30	Gymnase de Laleu, Rue du bois Fleuri	17-sept		Marie-Chantal Halloche

Activité	Jour	Lieu	Date de reprise	Cotisations supplémentaires	Animatrices/ Animateurs
Gymnastique douce	Lundi de 9 h 45 à 10 h 45	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry	18-oct		Michelle Dureu, Nicole Tristant
« «	Lundi de 11 h à 12 h 00	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry	18-oct		Michelle Dureu, Nicole Tristant
« «	Jeudi de 10 h 45 à 11 h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	23-sept		Référente : Marie-Claude Braud Chantal Marrec, Nicole Tristant
Marche Aquatique	Date et Jour à consulter sur le site	Centre Aquatique de Châtelailon-Plage		34 € le Carnet de 5 Séances	Référent : Bernard Gasteuil
Marche (du Littoral) 4/8 kms	Lundi de 9 h à 12 h	RDV parking esplanade des Parcs /plage de la Concurrence (9 h15)	13-sept		Référent : Denis Roussier Jean Baudin
Marche Rando 12 kms	Lundi à 13 h 30	RDV indiqué chaque semaine sur le site (rubrique activités)	05-sept		Référent : Bernard Gasteuil Hélène Bouton, Gilles Doray, Martine Eveillé, Bernard Moello
Rand'odouce	Lundi à 14 h 15	RDV plage de la Concurrence	10-janv		Référents : Josette Roussier et Bernard Gasteuil Denis Roussier
Marche nordique	Vendredi de 9 h à 12 h	RDV indiqué chaque semaine sur le site (rubrique activités)	10-sept		Référents : Gilles Doray, Alain Brault Monique Caillon, Pierre Caillon, Martine Eveillé, Bernard Gasteuil, Jean-Louis Kapfer, Lucien Texier
Pétanque	Mardi de 14 h à 17 h	Terrain du Clos Margat, Villeneuve les Salines	Pas d'arrêt		Référente : Suzette Raude
« «	jeudi de 14 h à 17 h	Terrain du Clos Margat, Villeneuve les Salines	Pas d'arrêt		Référente : Suzette Raude
Ping-Pong	Mardi de 9 h à 12 h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes)	Pas d'arrêt	Complément : 20 €	Référent : Jean Pierre Campagne Patrick Tamisier
« «	Vendredi de 9 h à 12 h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes)	Pas d'arrêt	Complément : 20 €	Référent : Jean Pierre Campagne Patrick Tamisier
SMS	Jeudi de 14 h 30 à 16 h	Salle René Petit, 13 rue du Prado (Petit Marseille)	09-sept		Référentes : Josette Roussier, Christine Guichard Annette Arnaud, Marie-Chantal Halloche, Elisabeth Godin, Denis Roussier
Tai' Chi	Mardi de 9 h 30 à 11 h 00	Salle René Petit, 13 rue du Prado (Petit Marseille)	07-sept		Nicole Bierry
« «	Mardi de 13 h 45 à 14 h 45	Salle Vendôme, rue du Moulin de Vendome, Lagord	14-sept		Bernard Barszezak, Nicole Bierry
« «	Jeudi de 9 h à 10 h 30	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	09-sept		Nicole Bierry, Bernard Barszezak, Jacky Elie
« «	Jeudi de 9 h 00 à 10 h (débutants)	Salle René Petit, 13 rue du Prado (Petit Marseille)	16-sept		Nicole Beignon, Christine Guichard
« «	Jeudi de 10 h à 11 h 30	Salle René Petit, 13 rue du Prado (Petit Marseille)	16-sept		Référente : Nicole Beignon
Tennis	Jeudi de 9 h à 13 h	Gymnase de la Pinelière, 17137- L'Houmeau	Pas d'arrêt		Gérard Angot
Vélo balade	Mercredi de 14 h 15 à 17 h	RDV Parking du Vélodrome La Rochelle RDV 14h pour le vélo balade	08-sept		Référent balade : Michel Paillard Référent route : Jean Claude Verger Jean Arnaud, Josette Roussier, Joël Brubach
Vélo route	Mercredi de 14 h à 17 h	RDV Parking du Vélodrome La Rochelle RDV 13h50 pour le vélo route.	08-sept		Odile Barreau, Michel Boennec, Gilbert Debaecker, Annette Arnaud, Jean-Louis et Marie-Claude Andreu
Yoga	Lundi de 15 h 30 à 17 h 00	Salle de La Trompette 130 bis Av du Lieutenant -Colonel Bernier	06-sept	Cotisation annuelle : 150 €	Agathe Testut-Catinat
« «	Jeudi de 10 h 30 à 12 h 00	Salle d'activité mairie annexe de la Passerelle, Place de l'Europe, quartier Mireuil	09-sept	Cotisation annuelle : 150 €	Agathe Testut-Catinat