

Inscription Gymnastique-Aquagym-Danse-Yoga 2021 - 2022

Afin de permettre la pratique au plus grand nombre, la fréquentation irrégulière entraînera l'annulation de votre participation.

ATTENTION :
Vous devez choisir
Gym Tonique
OU
Gym Douce.

Vous ne pouvez pas vous inscrire aux deux à la fois.

Gymnastique Tonique : Prévoir votre tapis

Vous pouvez vous positionner sur 2 cours maximum par semaine.

Salle Vatré : Lundi : 9 h 45 Lundi : 11 h
Salle Vatré : Mardi : 9 h Mardi : 14 h 15 Mardi : 15 h 30
Salle Bongraine : Mardi : 9 h 45 Mardi : 11 h
Gymnase Laleu : Jeudi : 11 h
Gymnase Laleu : Vendredi : 10 h 30

Gymnastique Douce : Prévoir votre tapis

Salle du Prieuré: Lundi : 10 h Lundi : 11 h
Salle Vatré : Jeudi : 10 h 45

Aquagym : Palmilud Périgny - Vous pouvez vous positionner sur 1 cours par semaine.

Mercredi : 10 h Jeudi : 9 h

Danse de salon :

Salle Saint Eloi : Lundi : 14 h à 16 h (extras débutants)
Salle Saint Eloi : Lundi : 16 h à 18 h (débutants)
Salle Vatré : Mardi : 10 h à 12 h (confirmés)

Yoga : Vous pouvez vous positionner sur 1 cours par semaine.

La Trompette : Lundi : 15 h 30
La Passerelle : Jeudi : 10 h 30