

Inscription Gymnastique-Aquagym-Danse-Yoga 2020 - 2021

Pour des raisons de sécurité, l'animatrice ou l'animateur pourra refuser l'accès à la salle dès le nombre d'adhérents atteint : 37 à Vatré, 20 à Bongraine, 30 au Prieuré, 40 Laleu.

Afin de permettre la pratique au plus grand nombre, la fréquentation irrégulière entraînera l'annulation de votre participation.

Gymnastique : Prévoir votre tapis.

Vous pouvez vous positionner sur 3 cours maximum par semaine en choisissant un seul cours.

rouge et deux cours vert ou trois cours vert

Salle Vatré : Lundi : 9 h 45 Lundi : 11 h

Salle Vatré : Mardi : 9 h Mardi : 14 h 15 Mardi : 15 h 30

Salle Bongraine : Mardi : 9 h 45 Mardi : 11 h

Maison des Associations, 24 rue de la Muse - Laleu : Jeudi : 11 h

Maison des Associations, 24 rue de la Muse - Laleu : Vendredi : 10 h 30

Gymnastique Douce : Prévoir votre tapis.

Salle du Prieuré : Lundi : 10 h Lundi : 11 h

Salle Vatré : Jeudi : 10 h 45

Aquagym : Palmilud Périgny - Vous pouvez vous positionner sur 1 cours par semaine.

Mercredi : 9 h 10 h

Danse de salon :

La Passerelle, 2 square de la Passerelle, Mireuil : Lundi : 14 h à 16 h (extras débutants)

La Passerelle, 2 square de la Passerelle, Mireuil : Lundi : 16 h à 18 h (débutants)

Salle Vatré : Mardi : 10 h à 12 h (confirmés)

Yoga : Vous pouvez vous positionner sur 1 cours par semaine.

La Trompette : Lundi : 15 h

La Passerelle : Jeudi : 10 h