

Masque de protection

Proposé par Michelle

ATTENTION Ce masque ne remplace pas les gestes de sauvegarde, en particulier la distanciation de 1m minimum et le lavage au savon de vos mains

La proposition ci dessous est proche de celles correspondant à la norme AFNOR Spec-S76-001

Elle n'assure pas une réelle défense au virus Covid 19.

Elle apporte un plus, en particulier si vous êtes vous même touché par la maladie pour limiter une diffusion du virus. Elle aide à ne pas se toucher le visage.

Utiliser deux carrés de tissus de 20cm de coté, au tissage très dense, l'un sur l'autre. Vous pouvez mettre éventuellement un troisième tissu

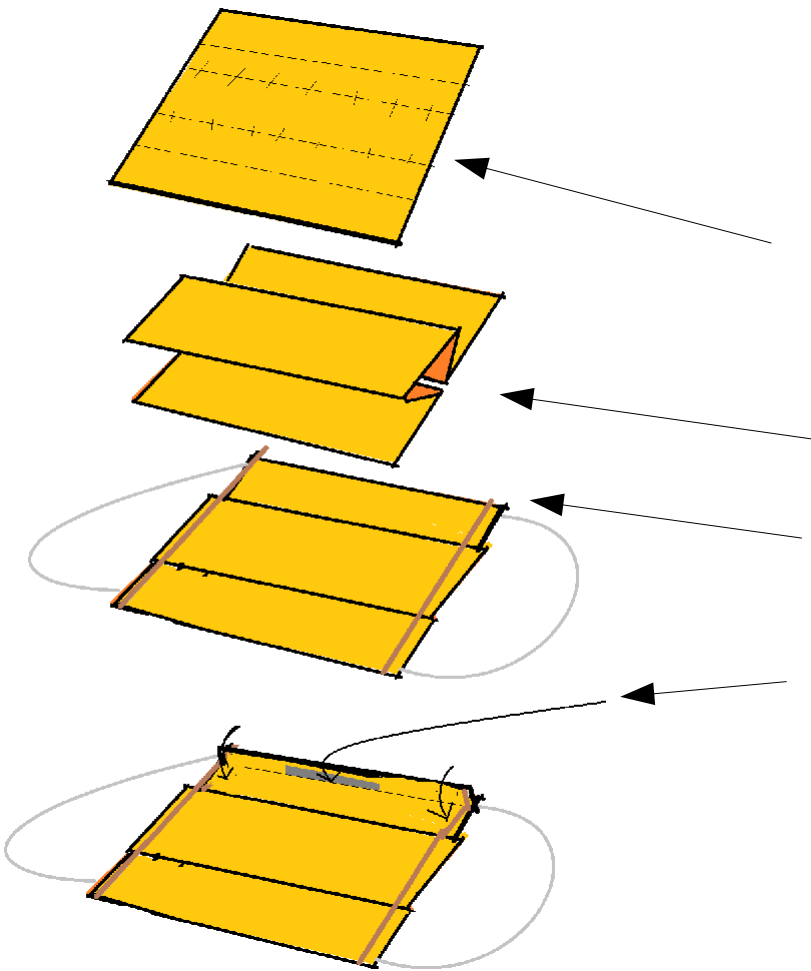
Surfiler ou coudre en zig zag le bord.

Plier selon le schéma joint

Coudre les deux extrémités et les élastiques

Élément de confort : vous pouvez rajouter un fil métallique dans une pliure de la partie haute pour bien caler le masque sur votre nez.

**Portez le au maximum 3h
Lavez le tous les jours à 60°**



SOLIDARITE

Faites en plusieurs pour vous même et tous vos amis ou connaissances qui, pour une raison ou une autre, ne peuvent réaliser un masque de cette nature