



## Les activités de la saison 2019 - 2020

Activité	Jour	Lieu	Date Reprise	Activités payantes	Animatrices/ Animateurs
<b>Aquagym</b>	Mercredi de 9 h à 9 h 45	Parc Aquatique Palmilud de Périgny	18-sept	Forfait 10 mois 150 €	Référénte : <b>Chantal Marrec</b> Josette Roussier, Michèle Garsault, Marie-Chantal Halloche
« «	Mercredi de 10 h 00 à 10 h 45	Parc Aquatique Palmilud de Périgny	18-sept	Forfait 10 mois 150 €	
« «	Mercredi de 11 h 00 à 11 h 45	Parc Aquatique Palmilud de Périgny	18-sept	Forfait 10 mois 150 €	
« «	Mardi de 15 h 30 à 16 h 15	Centre Aquatique de Châtelailon-Plage	10-sept	Forfait 10 mois 230 €	Référénte : <b>Joëlle Savary</b>
« «	Jeudi de 16 h 30 à 17 h 15	Centre Aquatique de Châtelailon-Plage	12-sept	Forfait 10 mois 230 €	Référénte : <b>Joëlle Savary</b>
<b>Aviron</b>	Vendredi de 14 h à 17 h	Av de la Capitainerie Club Aviron Mer La Rochelle	pas d'arrêt	25 € le carnet de 5 tickets	Référent : <b>Denis Roussier</b>
<b>Badminton</b>	Lundi de 16 h à 18 h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés)	02-sept	Complément consommables : 12€	Référent : <b>Souriya Chareunphol</b> Philippe Favreau, Suzette Raude
« «	Vendredi de 16 h à 18 h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés)	06-sept	Complément consommables : 12€	Référent : <b>Souriya Chareunphol</b> Philippe Favreau, Suzette Raude
<b>Danse de salon</b>	Lundi de 14 h à 16h extras débutants	Salle de St Eloi, 46 rue Basse de St Eloi	02-sept		Référénte : <b>Annick Goudé</b>
« «	Lundi de 16 h à 18 h débutants (+2ans)	Salle de St Eloi, 46 rue Basse de St Eloi	02-sept		Annick Goudé
« «	Mardi de 10 h à 12 h confirmés	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	03-sept		Annick Goudé
<b>Danse country</b>	Mercredi de 14 h à 17 h	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille)	04-sept		Référénte : <b>Rolande Herpe</b> et Henri Herpe
« «	Vendredi de 14 h à 17 h	Salle de Tasdon, av Emile Normandin	06-sept		Rolande Herpe et Henri Herpe
<b>Gymnastique</b>	Lundi de 9 h 45 à 10 h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	16-sept		Josette Roussier
« «	Lundi de 11 h à 12 h	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	16-sept		Marie-Chantal Halloche
« «	Mardi de 9 h à 10 h	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	17-sept		Marie-Françoise Cheneau
« «	Mardi de 9 h 45 à 10 h 45	Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot	17-sept		Marie-Chantal Halloche ou Chantal Marrec
« «	Mardi de 11 h à 12 h	Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot	17-sept		Chantal Marrec
« «	Mardi de 14 h15 à 15 h 15	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	17-sept		Marie Pitteloud
« «	Mardi de 15 h 30 à 16 h 30	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	17-sept		Référénte : <b>Marie-Claude Braud</b>
« «	Jeudi de 11 h à 12 h	Gymnase de Laleu, Rue du bois Fleuri	19-sept		Marie-Claude Braud
« «	Vendredi de 10 h 30 à 11 h 30	Gymnase de Laleu, Rue du bois Fleuri	20-sept		Marie-Chantal Halloche

Activité	Jour	Lieu	Date Reprise	Activités payantes	Animatrices/ Animateurs
Gymnastique douce	Lundi de 10 h à 11h 00	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry	16-sept		Danielle Sanchez
« «	Lundi de 11h à 12h 00	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry	16-sept		Michelle Dureu
« «	Jeudi de 10 h 45 à 11 h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	19-sept		Référente : <b>Paulette Barreiro</b> Michelle Dureu, Danielle Sanchez
Marche Aquatique	Date et Jour à consulter sur le site	Centre Aquatique de Châtelailion-Plage	12-sept	34 € le Carnet de 5 Séances	Référente : <b>Josette Roussier, Hélène Bouton</b>
Marche (douce)	Lundi de 14 h 30 à 17 h	Planning de septembre sur le site	09 au 30/09		Référente : <b>Lucienne Dulau</b>
Marche (douce)	Lundi de 14 h 30 à 17 h	RDV plage de la Concurrence <a href="#">circuit d'hiver</a>	07-oct		Référente : <b>Lucienne Dulau</b>
Marche (du Littoral) 4/8/12 kms	Lundi de 9 h 30 à 12 h	RDV parking esplanade des Parcs /plage de la Concurrence (9h45)	pas d'arrêt		Référent : <b>Denis Roussier</b> Jean Baudin
Marche nordique	Vendredi de 9 h à 11 h 30	RDV parking de la piscine	06-sept		Référents : <b>Gilles Doray, Alain Brault</b> Monique Caillon, Pierre Caillon, Christian Duguay, Jean-Louis Kapfer, Lucien Texier
Marche Rando 12 kms	Lundi à 13 h 30	RDV parking porte d'entrée du Parc des Expos	16-sept		Référent : <b>Bernard Moello</b> Hélène Bouton, Christine Guichard, Bernard Gasteuil
Pétanque	Mardi de 14 h à 17 h	Terrain du Clos Margat, Villeneuve les Salines	pas d'arrêt		Référente : <b>Suzette Raude</b>
« «	jeudi de 14 h à 17 h	Terrain du Clos Margat, Villeneuve les Salines	pas d'arrêt		Référente : <b>Suzette Raude</b>
Ping-Pong	Mardi de 9 h à 12 h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés)	pas d'arrêt	Complément : 20 €	Référent : <b>Jean Pierre Campagne</b> Patrick Tamisier
« «	Vendredi de 9 h à 12 h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés)	pas d'arrêt	Complément : 20 €	Référent : <b>Jean Pierre Campagne</b> Patrick Tamisier
SMS	Mardi de 14 h 30 à 16 h	Salle Clos Margat, Villeneuve les Salines	03-sept		Référentes : <b>Josette Roussier, Christine Guichard</b> Annette Arnaud, Nicole Beignon, Marie-Chantal Halloche, Chantal Marrec, Denis Roussier, Danièle Sanchez
Taï Chi	Mardi de 9 h 30 à 11 h 00	Salle René Petit, 13 rue du Prado (Petit Marseille)	17-sept		Référente : <b>Paulette Barreiro, Nicole Bierry</b>
« «	Mardi de 13 h 45 à 14 h 45	Salle Vendôme, rue du Moulin de Vendome, Lagord	17-sept		Paulette Barreiro, Nicole Bierry
« «	Jeudi de 9 h à 10 h 30	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome	19-sept		Paulette Barreiro, Nicole Bierry
« «	Jeudi de 9h30 à 10 h (débutants)	Salle René Petit, 13 rue du Prado (Petit Marseille)	19-sept		Nicole Beignon, Christine Guichard
« «	Jeudi de 10 h à 11 h 30	Salle René Petit, 13 rue du Prado (Petit Marseille)	19-sept		Référente : <b>Nicole Beignon</b>
Tennis	Jeudi de 9 h à 13 h	Gymnase de la Pinelière, 17137- L'Houmeau	pas d'arrêt		Référent : <b>Gérard Angot</b>
Vélo balade	Mercredi de 14 h 15 à 17 h	RDV Parking du Vélodrome La Rochelle <b>Rdv 14h pour le vélo balade</b>	18-sept		Référent Balade : <b>Michel Paillard</b> Référent Route : <b>Hervé Leroy</b> Jean Arnaud, Josette Roussier, Odile Barreau, Dominique Carbenay, Michel Boennec, Gilbert Debaecker, Annette Arnaud, Michelle Dureu, Bernard Moello, Jean-Louis et Marie-Claude Andreu.
Vélo route	Mercredi de 14 h à 17 h	RDV Parking du Vélodrome La Rochelle <b>Rdv 13h50 pour le vélo route.</b>	18-sept		
Yoga	Lundi de 15 h à 16 h 30	Salle de La Trompette 130 bis Av du Lieutenant -Colonel Bernier	09-sept	Cotisation annuelle 150 €	<b>Agathe Testut-Catinat</b>
« «	Jeudi de 10 h à 11 h 30	Salle d'activité mairie annexe de la Passerelle, Place de l'Europe, quartier Mireuil	12-sept	Cotisation annuelle 150 €	<b>Agathe Testut-Catinat</b>