

# Inscription Gym-Aquagym-Danse-Yoga 2019 - 2020

Pour des raisons de sécurité, l'animatrice ou l'animateur pourra refuser l'accès à la salle dès le nombre d'adhérents atteint : 37 à Vatré, 20 à Bongraine, 30 au Prieuré, 45 à Laleu.

Afin de permettre la pratique au plus grand nombre, la fréquentation irrégulière entraînera l'annulation de votre participation.

## Gymnastique :

Vous pouvez vous positionner sur 3 cours maximum par semaine en choisissant un seul cours.

rouge  et deux cours vert  ou trois cours vert

Vatré : Lundi : 9 h 45  Lundi : 11 h

Vatré : Mardi : 9 h  Mardi : 14 h 15  Mardi : 15 h 30

Bongraine : Mardi : 9 h 45  Mardi : 11 h

Laleu : Jeudi : 11 h

Laleu : Vendredi : 10 h 30

---

## Gymnastique Douce :

Prieuré: Lundi : 10 h  Lundi : 11 h

Vatré : Jeudi : 10 h 45

---

Aquagym : Palmilud Périgny - Vous pouvez vous positionner sur 1 cours par semaine.

Mercredi : 9 h 00  10 h 00  11 h 00

---

## Danse de salon :

Saint Eloi : Lundi : 14 h à 16 h (extras débutants)  16 h à 18 h (débutants)

Vatré : Mardi : 10 h à 12 h (confirmés)

---

Yoga : Vous pouvez vous positionner sur 1 cours par semaine.

La Trompette : Lundi : 15 h

La Passerelle : Jeudi : 10 h